

## В лицее прошла Неделя психологии.

С 18 по 23 ноября в лицее проходила Неделя психологии. В эти дни учащиеся принимали участие в мероприятиях, направленных на развитие творческого потенциала и приобщение к психологической культуре, а также в конкурсах, арт-терапевтических и развивающих занятиях.

Для учащихся 9-х классов тренинг «Искусственный интеллект и наше сознание» провела специалист Дома молодежи «Пулковец», сертифицированный коуч международной Ассоциации ЕСА Ольга Вишняковой. Тренинг был направлен на формирование и развитие навыков самостоятельного мышления, представлений о наших когнитивных процессах и нейросетях. Ребята также учились точно формулировать свои запросы с помощью ассоциативного метода (метафорические карты).

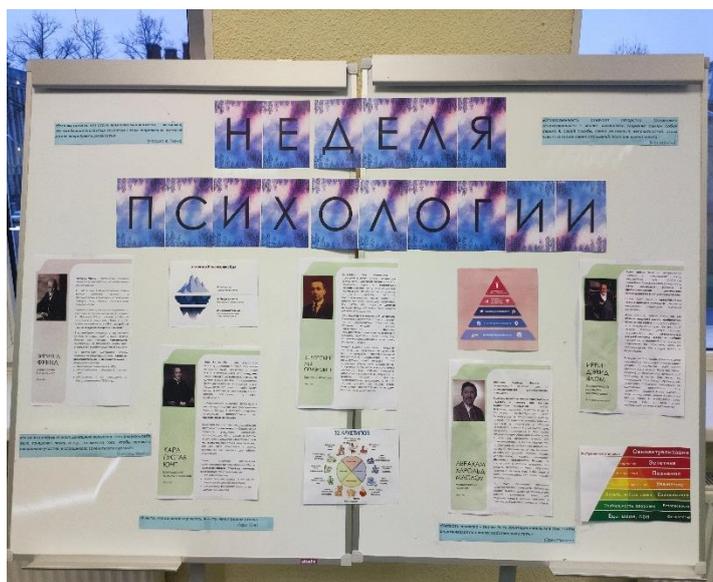
Арт-терапевтическое занятие с участниками клуба «Юный медиатор» (восьмые классы), на котором участникам предлагалось научиться применять технику альтернативных вариантов действия в конфликте.

В ходе игры «Бинго конфликта!» (совместно со специалистами городского центра Центра «КОНТАКТ») для учащихся 9-х классов рассказали о специфике работы в сфере психологии, функциях медиаторов и конфликтологов, с какими особенностями коммуникации сталкиваются специалисты в своей работе.

Ребята 5-6 классов с учителем ИЗО Махачёвым Р.Н. приняли участие в конкурсе рисунков «Моя Семья». Конкурс был направлен на повышение осознанности в отношениях с близкими людьми, а также позволил учащимся больше познакомиться друг с другом.

Игру-тренинг с учащимися начальной школы провела педагог-психолог Кушля Ю.А. Младшие школьники обсуждали Сказку о рыбке, которая конфликтовала со своими друзьями. В ходе тренинга ребята учились находить общий язык с одноклассниками и разрешать конфликты.

А учащиеся 10-х классов сформировали команду и вместе с педагогом-психологом Самойловым О.М. готовились к районной олимпиаде по психологии.





Напоминаем, что все желающие могут записаться на консультацию к нашему педагогу-психологу по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/67063b0a3e9d0801e633646d/>

Предлагаем ознакомиться с рекомендациями психолога для учащихся, родителей и педагогов, которые размещены на нашем сайте

<http://licei373.ru/soveti-psixologa.html>