

План
работы по профилактике суицидов среди обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга
«Экономический лицей»
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	сроки выполнения	участники	ответственные
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся				
1.	Выявление и составление базы данных несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	в течение года	классные руководители	Социальные педагоги
2.	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток (в соответствии с календарным планом воспитательной работы: модули «Общешкольные мероприятия», «Профилактика и безопасность», «Здоровье»)	В течение учебного года	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
3.	Регулярное информирование несовершеннолетних о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	В течение учебного года	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители

4.	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в соответствии с календарным планом воспитательной работы: модули «Общешкольные мероприятия», «Ученическое самоуправление», «Детские общественные объединения»)	В течение года	1-11 классы	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с ДОО, классные руководители
5.	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях			
	Всемирный день безопасного интернета	октябрь	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
	Неделя безопасного интернета	февраль	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
	Тематические беседы, тренинги	В течение учебного года	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
6.	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения			
	Программа «Тропинка к своему Я»	В течение учебного года	1-8 классы	Педагоги психологи -
	Программа развития и самопознания «Познай себя»	В течение учебного года	5-11 классы	Педагоги психологи -
	Программа «Развитие самосознания и индивидуальности»	В течение учебного года	1-4 классы	Педагоги психологи -

7.	Проведение мероприятий, тренингов, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения, умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности			
	Тренинги общения и формирования коллектива	В течение учебного года	2-8 классы	Педагоги-психологи
	Программа «Способы безконфликтного поведения»	В течение учебного года	5-8 классы	Педагоги психологи -
	Программа по снижению уровня тревожности «Шаг навстречу»	В течение учебного года	5-11 классы	Педагоги психологи -
	Групповые занятия по формированию здорового образа жизни и ценностных ориентаций «Всё, что тебя касается»	В течение учебного года	5-11 классы	Педагоги психологи -
8.	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерными и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля (в соответствии с календарным планом воспитательной работы: модуль «Профилактика и безопасность»)	В течение учебного года	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
9.	Разработка индивидуальных программ психологического сопровождения для обучающихся группы риска	В течение учебного года	Учащиеся группы риска	Педагоги-психологи
10.	Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	1-11 классы	Педагоги-психологи
11.	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних	В течение учебного года	1-11 классы	Педагоги-психологи
12.	Организация и проведение	декабрь	1-11 классы	Социальные

	информационно-просветительских мероприятий в рамках месячника правовых знаний (по отдельному плану)			педагоги, руководитель службы медиации
13.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий в рамках месячника медиации (по отдельному плану)	март	1-11 классы	Социальные педагоги, руководитель службы медиации
14.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий в рамках Декады здорового образа жизни и месячника антинаркотических мероприятий (по отдельному плану)	апрель	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-организаторы, классные руководители
15.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий «Детский телефон доверия» в рамках Международного дня детского телефона доверия (по отдельному плану)	май	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители

2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних

1.	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	В течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи
2.	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера	В течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи
3.	Регулярное информирование родителей (законных представителей) обучающихся о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернетресурсах, посредством	В течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи

	которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях			
4.	Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) обучающихся по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам - «Стили семейного воспитания» - «Родительский авторитет» Поощрение и наказание детей в семье» - Особенности общения с ребёнком в семье» - «Мои положительные и отрицательные привычки» - «Как уберечь подростка от насилия» -«Как помочь подростку приобрести уверенность в себе»	в течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи
5.	Разработка (распространение) памяток для родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи
6.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	в течение учебного года	классные руководители	Социальные педагоги
7.	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	родители	Педагоги-психологи
8.	Размещение информации на информационных стендах и на сайте лица	сентябрь - май	Педагоги-психологи	Заместитель директора по ВР
3. Мероприятия для педагогических работников				
1.	Участие в городских и			

	районных конференциях, семинарах, круглых столов по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних			
2.	Разработка (распространение) памяток для педагогов по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	в течение года		
3. Методическое обеспечение				
1.	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	Служба медиации	Руководитель службы медиации
2.	Рассмотрение вопросов профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних на заседании методического объединения классных руководителей и заседаниях Штаба воспитательной работы, Совета профилактики правонарушений	В течение учебного года	МО классных руководителей, члены ШВР, Совета профилактики правонарушений	Заместитель директора по ВР