Профориентация для лицеистов

Старшеклассники провели профориентационные занятия для шестиклассников.

5 ноября учащиеся 11Б класса (классный руководитель Амелёхина И. Ю.) провели профориентационные занятия для учеников 6А и 6В классов, создав атмосферу настоящего профессионального погружения.

Ученики 6В класса (классный руководитель Андрюшина Е. В.) познакомились с профессией нейрохирурга. Они узнали о ежедневной работе врача, сложностях и огромной ответственности этой специальности. В практической части занятия школьники учились накладывать сложную медицинскую повязку «чепец»: внимательно следовали инструкциям, отрабатывали точность движений и обсуждали, почему аккуратность и знание анатомии критически важны в медицине.

Ученики 6А класса (классный руководитель Овчинников Г. А.) узнали о профессиях в сфере детективной деятельности: поговорили о разных направлениях – от частных расследований до криминалистики. Ребята обсудили, на какие школьные предметы необходимо сделать акцент для освоения этой специальности, и какие качества нужны людям для работы в таком направлении. В игровом формате шестиклассники проверили свою внимательность, которая является важным профессиональным качеством для следователя.

Мероприятие объединило старшеклассников и шестиклассников и поспособствовало расширению представлений учащихся о мире профессий, помогло определить важные учебные ориентиры, а главное – позволило ребятам примерить на себя разные роли и задуматься, что ближе именно им. Будущие выпускники, в свою очередь, попробовали себя в качестве наставников и преподавателей. Такой обмен опытом оказался ценным для всех.





Мастер-класс «Путь программиста» для третьеклассников.

6 ноября в лицее для учеников 3-х классов прошел мастер-класс «Путь программиста». Занятие провел Коновалов Егор Константинович, преподаватель Школы программистов МШП.

Как устроена профессия программиста?

В первой части встречи школьники познакомились с профессией. Ребята узнали, чем занимаются разработчики, как создаются компьютерные программы и почему в этой сфере важны не только знания, но и творческий подход.

Практическая часть

Затем третьеклассники перешли от теории к практике. На образовательной платформе Mark.Online, разработанной Школой программистов МШП, участники попробовали себя в роли начинающих специалистов. Лицеисты выполняли задания, выстраивали последовательности команд и учились находить решения с помощью логики.

Подобная практика помогает развивать алгоритмическое и логическое мышление, внимательность и умение последовательно решать задачи. Мастер-класс показал, что основы программирования доступны уже в младших классах.

Подробнее со Школой программистов МШП Вы можете познакомиться по ссылке: informatics.ru/







Викторина «Кибербинго» для второклассников.

Команда детской школы программирования KIBERone провела для учащихся 2-х классов викторину «Кибербинго».



В игровом формате школьники познакомились с понятием персональных данных и узнали, почему их важно беречь в сети. Участники разобрали, что такое киберпреступление и кибермошенничество, а также изучили способы защиты информации в интернете – от надёжных паролей до распознавания подозрительных ссылок.

В ходе викторины ребята тренировали навыки командной работы, учились аргументировать свою позицию и слушать собеседников, а заодно проверяли, как быстро и точно могут применять новые знания в смоделированных ситуациях.

Подобные мероприятия направлены на развитие цифровой грамотности и критического мышления, помогают ребятам уверенно и безопасно ориентироваться в современном онлайн-пространстве. Сотрудничество KIBERone и лицея позволяет учащимся получить практические знания для безопасного поведения в цифровой среде и сформировать полезные привычки, которые пригодятся не только в школе, но и в повседневной жизни.





Урок «Психологическое здоровье» для девятиклассников.

12 ноября для учащихся 9Б класса состоялся профориентационно-просветительский урок «Психологическое здоровье». Мероприятие провели активисты ВОД «Волонтеры-медики».

ВОЛОНТЕРЫ
медики

В начале встречи студенты Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета рассказали ребятам о выборе профессии и компетенциях педиатра.

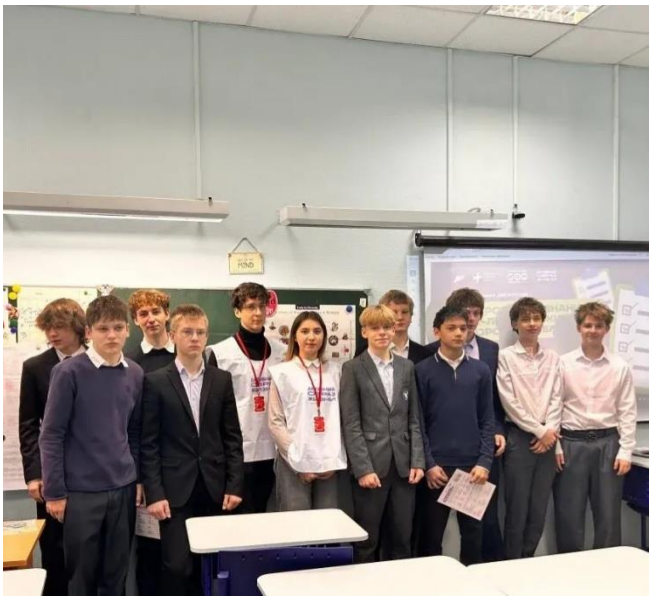
В практической части волонтеры объяснили, что такое психологическое здоровье и почему заботиться о нем так же важно, как о физическом. Лицеисты узнали, как распознать признаки стресса и переутомления. Спикеры объяснили, почему недосып и постоянное напряжение мешают учебе и общению. Школьникам перечислили простые привычки для поддержания внутреннего равновесия: режим сна, прогулки на свежем воздухе, физическая активность и умение делиться переживаниями с близкими.

Особое внимание уделили стрессовым ситуациям перед экзаменами. Волонтеры разобрали с девятиклассниками, почему волнение перед проверочными работами является нормальной реакцией организма. Участники встречи получили чек-лист для проверки своего ментального здоровья.

В завершение будущие педиатры напомнили, что при невозможности справиться со стрессом самостоятельно важно обратиться за помощью к родителям, классному руководителю или школьному психологу.

Благодарим волонтеров за проведение познавательного занятия и полезные рекомендации.





Профориентационные встречи для старшеклассников.

12 ноября для учащихся лицея прошли встречи, направленные на помощь в профессиональном самоопределении.

- 9В класс

В рамках Всероссийского проекта «Маяк профориентация» для девятиклассников состоялось занятие. Школьники узнали о современных профессиях и образовательных траекториях. Участники разобрали личные сильные стороны и составили персональный план действий на ближайшее будущее. Такой подход помогает осознанно выбрать путь и эффективно подготовиться к экзаменам.

- 11 класс

Для одиннадцатиклассников специалист центра развития подростков «ПРОСТО» Ярослав Сезонов провел семинар «Гайд - не сдать ЕГЭ, а поступить». Школьники получили советы по выстраиванию плана действий: как рассчитать проходной балл, когда и какие документы подавать. Эксперт разобрал с ребятами итоги вступительной кампании 2026 года, проходные баллы и прогнозы на 2027 год. Отдельно затронули тему тайм-менеджмента при подготовке к ЕГЭ.

Подобные мероприятия помогают учащимся принимать осознанные решения о будущем и эффективно готовиться к итоговой аттестации.

