Спортивный обзор

Отборочные соревнования «Старт надежд»

В лицее прошли традиционные соревнования «Старт надежд», ставшие ярким и волнительным событием для всей школьной семьи. Мероприятие является отборочным этапом для формирования сборной по общей физической подготовке – именно здесь тренеры присматриваются к ребятам, отмечают не только скорость и ловкость, но и умение держаться в команде.

Участниками соревнований стали ученики 2 классов – для многих из них это был первый серьёзный спортивный опыт, полный эмоций, волнения и радости от совместных побед.

Программа включала шесть эстафет, в ходе которых школьники продемонстрировали командное взаимодействие и взаимовыручку: поддерживали отстающих, подбадривали друг друга и учились радоваться общим результатам, даже если личный результат был не самым высоким.

По итогам подсчёта баллов определён состав сборной. В команду вошли учащиеся, показавшие стабильно высокие результаты, а также те, кто особенно ярко проявил лидерские качества и готовность помогать товарищам.

Впереди у спортсменов – подготовка к районным соревнованиям «Весёлые старты»: тренировки, отработка слаженности и новые совместные цели.

Поздравляем участников с завершением стартов — это уже маленькая победа над собой. Желаем успехов на предстоящих этапах и пусть дух команды помогает добиваться самых высоких результатов!









Ученик 1А класса стал призером соревнований по спортивной гимнастике

Ученик 1А класса Тертычный Владимир занял 3-е командное место на соревнованиях по спортивной гимнастике в Махачкале – это значимый успех для юного спортсмена, которым гордится вся школа и его семья, а педагоги не раз отмечали его трудолюбие и упорство. Соревнования стали настоящим испытанием на прочность: в напряжённой борьбе ребята показывали не только технику, но и характер, стараясь выложиться на каждом снаряде. В них приняли участие около 250 спортсменов из 13 городов России, включая Москву, Санкт-Петербург, Липецк, Елец, Астрахань, Грозный, Нальчик, Владикавказ, а также города Дагестана – такой масштаб подчёркивает ценность завоёванной награды и серьёзность конкуренции.

Третье место является результатом длительных тренировок и освоения сложных элементов на снарядах: Владимир упорно отрабатывал каждый элемент, учился справляться с волнением и слушать подсказки тренера, не опускал руки даже после неудачных попыток и шаг за шагом развивал уверенность в своих движениях. Для выполнения каждого прыжка, оборота на брусьях и приземления требуется высокая концентрация внимания, сила, гибкость и точный расчёт – и он последовательно прокачивал все эти качества, превращая сложные движения в отточенные элементы, а поддержка команды придавала ему сил в самые напряжённые моменты.

Поздравляем Владимира с призовым местом и желаем дальнейшего совершенствования техники и усложнения программы. Впереди новые спортивные достижения, яркие выступления и радость от преодоления себя, а мы будем с интересом следить за его успехами и болеть за него на следующих стартах!





Ученица 7А класса Таня Асиновская вновь на пьедестале

15 ноября в Москве прошёл 3-й этап всероссийской серии турниров «Москва Молодая». В сквош-клубе «Белка» в категории «девушки до 13 лет» Таня заняла 2-е место – этот результат стал отличной демонстрацией её выносливости и тактической зрелости. Ноябрь стал по-настоящему насыщенным на соревнования: перед поездкой в Москву спортсменка успела проявить себя в двух взрослых турнирах в Санкт-Петербурге, показав, что уверенно справляется с высокой конкуренцией.

• 4 ноября в сквош-клубе «Оптик» Таня заняла 9-е место в смешанной категории B+C турнира Squash4girls pro tour – участие в таком турнире дало ей ценный опыт игры с более опытными соперницами.

• 8 ноября на турнире в честь открытия спортивного центра «Триада» Таня заняла 1-е место в категории C: эта победа особенно ценна – она доказала, что Таня умеет настраиваться на решающие матчи и грамотно распределять силы по ходу турнира.

Каждый из этих стартов добавил Тане уверенности и дал ценные игровые навыки: она научилась быстрее считывать действия соперниц, эффективнее использовать углы корта и сохранять хладнокровие в напряжённых моментах.

Поздравляем спортсменку с высокими результатами и желаем новых спортивных достижений, ярких побед и уверенности на каждом корте!



