

Международный день детского телефона доверия

17 мая отмечается Международный день детского телефона доверия. Этот день напоминает о существовании службы, которая готова поддержать детей и подростков в трудную минуту. Звонок на Детский телефон доверия — это возможность получить экстренную психологическую помощь, не выходя из дома.

Служба работает по всей России и объединяет 218 организаций в 85 регионах страны. Ежегодно специалисты принимают сотни тысяч обращений: только в 2025 году было совершено почти 900 тысяч звонков.

Номер телефона: **8-800-2000-122** (с мобильного можно набрать короткий номер **124**)

Бесплатно: звонок не тарифицируется с любого стационарного или мобильного телефона по всей России, независимо от продолжительности разговора.

Круглосуточно: позвонить можно в любое время суток, без выходных и праздничных дней.

Анонимно: психолог не знает имя и номер абонента, разговоры не записываются, информация не передаётся родителям, в школу или другие инстанции.

С какими вопросами можно обращаться?



Самостоятельно дети и подростки чаще всего звонят по поводу отношений со сверстниками, детско-родительского взаимодействия, обучения и профориентации. Также помощь может потребоваться в любой другой сложной ситуации: конфликты, чувство одиночества, неуверенность в себе, страхи, тревога. По любым из этих поводов можно и нужно обращаться за поддержкой.

В рамках акции «Детский телефон доверия» в лицее проведены ознакомительные беседы. На информационных стендах и в инфокиоске лицея размещены тематические информационные материалы о работе службы, её целях и принципах (анонимность, бесплатность, круглосуточный режим работы).