

25 июня в нашем детском саду прошел **День здоровья** – это праздник для детей. Здоровый образ жизни ребенка является основой хорошего самочувствия и успешного развития.

День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.

В первой половине дня были проведены беседы «Где прячется здоровье», «Уроки безопасности», «Друзья Мойдодыра» и др. Еще мы хорошо потрудились на свежем воздухе. Ребята проходили различные спортивные эстафеты, в ходе которых закрепили знания о здоровом образе жизни, вспомнили, какие продукты являются полезными, а какие вредные.

Во второй половине дня работа по оздоровлению продолжилась. После гимнастики пробуждения дети прошли по массажным дорожкам. Так же в группах проводились викторины «Азбука здоровья», дети поиграли сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Кафе здорового питания», «Фитнес-клуб».

День здоровья мы провели весело, увлекательно и познавательно!







День
здоровья





