

29 сентября во всём мире отмечают **День сердца**, который проводится под девизом «Сердце для жизни». Задача этого дня – напомнить всем живущим на планете о необходимости беречь сердце и заботиться о его здоровье.

В детском саду прошёл тематический день, в ходе которого воспитатели провели с детьми познавательные занятия, направленные на формирование стремления беречь своё сердце: «Как беречь сердце?», «Почему сердце называют золотым?». Ребята узнали, что плохое настроение и грусть отрицательно влияют на сердце человека; что сердце надо тренировать - делать зарядку, ходить, бегать; чтобы сохранить сердце здоровым, нужно правильно питаться. Воспитанники нашего детского сада изготовили плакаты «Спасибо, сердце!»





